



N'oubliez pas que **le Var est un pays de collines**, dès que vous quittez le littoral ça grimpe !  
 Préparez vos évasions et renseignez-vous sur la présence de pistes cyclables et voies vertes

<http://www.ma-voie-verte.fr/velo-tourisme-vacances-paca/83-var>

**VOUS ÊTES ACCOMPAGNÉ D'ENFANTS**

- avec des enfants de **MOINS DE 6 ANS**

Pour des balades sur routes et chemins, pistes cyclables (moins de 30 KM), nous vous conseillons :  
**vélos de ville, vtt Arcade, vélos électriques « E-ville »**  
**+ vélo suiveur ou siège BB ( Moins de 25 KG) ou carriole**

- avec des enfants **ENTRE 6 ET 12 ANS**

Pour des balades sur routes et chemins, pistes cyclables (moins de 30 KM) , nous vous conseillons :  
**vélos de ville, vtt Arcade, vélos électriques « E-ville », vélos enfants 20 et 24 pouces, vélo suiveur**

- avec des enfants à partir **DE 1,50 M**

Pour des balades sur routes et chemins, pistes cyclables (moins de 30 KM) , nous vous conseillons :  
**vtt Arcade ou Bianchi, vélos électriques « E-VTT »**  
**Gitane ou Treck**

**VOUS PRATIQUEZ OCCASIONNELLEMENT ET SOUHAITEZ**

- utiliser le vélo pour **DES DEPLACEMENTS COURTS (moins de 30KM)**, sur routes et chemins, pistes cyclables, nous vous conseillons : **vélos de ville, vtt Arcade, vélos électriques « E-ville »**

- faire une belle randonnée « style » **SLOW-TOURISME (entre 30 et 70 KM)**, sur routes et chemins, pistes cyclables : nous vous conseillons : **vélos électriques « E-cyclotourisme », vélo de fitness**

- vous souhaitez faire un peu de **PISTE EN FORET** sur des sentiers caillouteux, pistes forestières avec dénivelés : **VTT musculaire Bianchi, E-VTT Gitane**

**VOUS ÊTES SPORTIF ET ENTRAÎNÉ**

**ROUTE** : Vélo Fitness, vélo route cadre alu ou carbone,  
 VAE E-Cyclotourisme

**TOUS TERRAINS** : vélo musculaire semi rigide Bianchi,  
 E-VTT semi rigide Treck